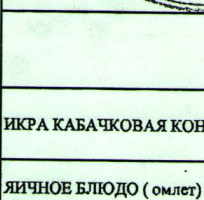


Утверждаю: 		Меню 10		Согласовано	
Дата: « 06 » июня 2025		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда		Заведующий МОУ Детским садом № 37  П.А.Трапезникова	
Ясли		Сад		24 часа	
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Прием пищи, наименование блюда			Прием пищи, наименование блюда		
Завтрак					
Икра кабачковая консервированная	30		50		
Яичное блюдо (омлет)	130		150		
Чай с молоком или сливками	150		200		
Батон	40		30		
Итого за прием пищи:	350	14,3 14,6 40,6	397	430	21,6 26,8 37,8 484,8
2 Завтрак					
Сок в ассортименте (яблочный)	180		200		
Итого за прием пищи:	180	0,9 0,2 17,7	75,1	200	1,0 0,2 19,6 83,4
Обед					
Овощи по сезону (огурцы соленные)	30		50		
Суп с макаронными изделиями на бульоне	150		180		
Птица, тушенная в соусе с овощами	150		150		
Компот из сушеных фруктов	150		200		
Хлеб пеклеванный	40		40		
Хлеб пшеничный	20		50		
Итого за прием пищи:	540	15,5 15,3 66,9	450,1	670	23,9 16,4 88,4 599,9
Уплотненный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)					
Котлеты, биточки, паницели рубленые	50		70		
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120		150		
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10		190/10		
Хлеб пшеничный	40		30		
Кондитерские изделия (печенье)	0		0		
Кофейный напиток с молоком	0		0		
Итого за прием пищи:	400	15,8 15,6 73,7	487,56	450	22,1 21,0 72,8 579,3
2 Ужин					
Кисломолочный продукт (кефир)	0		0		
Итого за прием пищи:	0		0		
Всего за день:		46,5 45,7 198,9	1409,76		68,6 64,4 218,6 1 807,4
					80,6 76,1 279,8 2 151,5